

## **Therapie mit kinesiologischen Tapes**

Seit 30 Jahren erfolgreich im Einsatz: Das kinesiologische Tape sowie die spezielle Anlagemethode wurden in den 80er Jahren von einem japanischen Chiropraktiker entwickelt. Die speziellen Klebestreifen sind den Eigenschaften der Haut nachempfunden und übermitteln sensorische Informationen an den Körper.

Hauptziel: Körpereigene Heilungsprozesse durch die entsprechende Anlagetechnik zu unterstützen und die normale Bewegungsfähigkeit der Gelenke mit ihrer optimalen Funktion wieder zu ermöglichen.

### **Das Tragen von kinesiologischen Tapes bewirkt:**

- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Aktivierung des Lymphsystems
- Verbesserung der Muskelfunktionen
- Muskelentspannung
- Unterstützung der Gelenke
- Zusammengefasst eine 24 Stunden Therapie

### **Wie funktioniert´s ?**

Diese Therapie erfordert eine besondere Ausbildung und sollte nur von einer/einem Fachkundigen angelegt werden.

Nach der Diagnoseerstellung werden die entsprechenden Tape-Streifen mit Hilfe einer speziellen Anlagetechnik auf ihren Körper geklebt. Ihre Haut wird unter dem Tape angehoben, dadurch wird die Ver- und Entsorgung mit Blut und Lymphe gefördert. Über eine Druckentlastung Ihrer Hautrezeptoren (Tastkörperchen, Kälte- und Wärmesensoren, Schmerzmelder u.a.) kommt es zu einer verbesserten Muskelfunktion und einer Verminderung der Schmerzen. Durch die gezielte Aktivierung von Reflexzonen kann man u.a. auch auf die inneren Organe wie z.B. Magen, Darm, Nieren

und Herz einwirken. Einmal geklebt, bleiben die gut verträglichen Tapeastreifen solange auf der Haut, bis die Elastizität nachlässt.

*Tipp: Gentle Tape (Geltechnologie). Empfohlen für Allergiker, Säuglinge und empfindliche Patienten.*

### **Unkompliziert zu handhaben**

- Tapes halten zwischen 5-7 Tagen
- Duschen, Schwimmen oder sportliche Aktivitäten 5 Std. nach der Anlage möglich.
- Gelöste Enden können mit einer feinen Schere abgeschnitten werden.
- Enden nicht mit herkömmlichen Pflastern überkleben!
- Nach dem Duschen mit dem Handtuch abtupfen, nicht rubbeln.

### **Gut verträglich**

- Material aus 100% Baumwolle, mit Acrylatkleber / Latexfrei
- Luft- und Wasserdurchlässig
- Enthält keine Arzneiwirkstoffe

### **Indikationen für kinesiologisches Taping**

Besonders erfolgreich bei:

- Sportverletzungen
- Verletzungen des Bewegungsapparates
- HWS-Syndrom
- Kopfschmerzen
- LWS-Syndrom

- Ischialgien
- Arthrose sämtlicher Gelenke
- Impingement-Syndrom
- Schulter-Arm-Syndrom
- Ellenbogenbeschwerden (Tennis- oder Golfarm)
- Fersensporn
- Achillessehnenbeschwerden
- Muskelzerrungen, -verspannungen und Faserrisse
- Lymphödeme und Abflussstörungen
- Hämatome
- Postoperative Nachsorge
- Narben und Fibrosen
- Menstruationsbeschwerden

### **Die Kosten**

Die Abrechnung des kinesiologischen Tapings erfolgt nach den Grundsätzen der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), somit gehören die Leistungen nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenversicherungen. Die Kosten sind abhängig von dem Materialverbrauch und zeitlichen Aufwand.

Quellenangabe: [www.passion-for-taping.de](http://www.passion-for-taping.de)