

# Body Talk

## *Was verbirgt sich dahinter?*

Body Talk ist eine einfache, sichere, ganzheitliche und schnelle Diagnose- und Behandlungsmethode.

In den 90er Jahren entwickelte Dr. John Veltheim in Brisbane, Australien das Body Talk System. Seine langjährigen Erfahrungen und Forschungen im Bereich energetischer Heilverfahren stellen die Grundlage für eine Methode dar, die neue Horizonte des Heilens eröffnet. Inzwischen wird Body Talk weltweit gelehrt und eingesetzt, immer mit bemerkenswerten Resultaten.

Das Body Talk System ist eine Kombination aus Yoga, moderner Physik, Mathematik, den Energieprinzipien von Akupunktur und angewandter Kinesiologie und der Philosophie des Advaita Vedanta - all das auf der Basis schulmedizinischer Expertise. Es veranlasst die Energiesysteme des Körpers miteinander in Einklang zu kommen und dadurch die natürlichen Funktionen zu erfüllen.

## *Warum brauchen wir es?*

Da unsere körpereigenen Systeme dazu neigen, aus dem Gleichgewicht zu geraten - besonders durch die Stressfaktoren des täglichen Lebens - können die Funktionskreise des Körpers oft erst nach einer Neuabgleichung wirklich optimal arbeiten. Dadurch werden alle Heilungsprozesse gefördert und Krankheiten verhindert. Body Talk ist ein vollständiges und in sich geschlossenes Heilsystem, das zur Behandlung einer Vielzahl von Krankheiten als Methode der Wahl ausreicht. Doch auch in Kombination mit jeder Form der medizinischen Therapie kann es dazu beitragen, die Heilung zu beschleunigen. Es empfiehlt sich auf Grund seiner Einfachheit, seiner schnellen Resultate und seiner sicheren Anwendung.

In den Energie- und Kommunikationskreisläufen des menschlichen Körpers finden in jeder Sekunde Billionen von synchronisierten Abläufen statt, die seine Gesundheit garantieren. Wenn die Regelkreis des Körpers durch äußere Einflüsse und Stress gravierend in ihrer Funktion gestört sind, kann der Körper seine Aufgaben nicht mehr erfüllen. Die Leitungen werden überlastet und es kommt zu einem Kurzschluss. Werden die Verbindungen wieder hergestellt, können die verschiedenen Anteile des Körpers wieder "miteinander reden" (Talk). Dann kann der Körper eine schnelle und effektive Heilung herbeiführen.

Ein wichtiger Teil des Körpers sind seine eigenen Heilsysteme. Wenn wir uns zum Beispiel schneiden, beginnt der Körper sofort einen Prozess mit dem Ziel, die Wunde zu heilen. Das geschieht auf verschiedenen Ebenen: körperlich, emotional und geistig. Sicherlich ist uns das allen bekannt, doch wenige von uns haben ein klares Bild davon, wie wundervoll der Selbstheilungsmechanismus wirklich ist. Der moderne Lebensstil ist oft schädlich für den Körper und blockiert seine eigenen Heilungskräfte.

Beispiele sind:

- körperlicher Stress, Verletzungen, unvollständige Heilungsprozesse nach Krankheiten und Verletzungen.
- emotionale Traumata (z.B. Wut, Angst, Sorge, Trauer, Traurigkeit.)
- chemische Zusätze im Trinkwasser, in der Nahrung und in der Luft
- Strahlung und künstliche Energiefelder, denen wir ständig ausgesetzt sind

### ***Wie funktioniert es?***

Im Body Talk System werden zuerst die geschwächten, gestörten oder überlasteten Energiekreisläufe im Körper lokalisiert. Das erreicht der Behandelnde über eine Art Biofeedback, mithilfe von Muskeltests. Hierbei werden sogenannte Trigger Points im Körper aktiviert. Zeigen diese eine schwache Reaktion auf den Kontakt, dann zeigt das eine energetische Störung des betreffenden Punktes an. Jeder funktionsgestörte Trigger Point wird dann vom Therapeuten oder vom Patienten mit den Händen berührt. Der Patient atmet tief, mit vollen Atemzügen, während der Behandelnde ihm sanft auf den Schädel klopft. Dieses Klopfen gleichzeitig mit den tiefen Atemzügen des Patienten, stimuliert die Gehirnzentren und gibt damit dem Gehirn den Auftrag den Gesundheitszustand des Körpers zu überprüfen.

Das gesamte Energiegleichgewicht des Körpers wird dadurch maßgeblich verbessert. Schließlich beklopft der Therapeut das Brustbein des Patienten und hält dabei weiter den Kontakt mit den Trigger Points. Der verbesserte Energiefluss wird so auch an den Rest des Körpers übermittelt. Durch die gleichzeitige Stimulation des Herzens, kann dieses die Aufgabe erfüllen, das neue gesunde Energiegleichgewicht im zellulären Gedächtnis zu speichern. Dadurch kann der Körper auch nach der Behandlung die Veränderungen erinnern und Aufrecht erhalten.

### ***Hilft es mir?***

Der Behandlungsverlauf ist beim Body Talk klar und einfach, keine zusätzliche Diagnose ist nötig. Über die Muskeltests kann der Therapeut direkten Kontakt mit der Weisheit des Körpers aufnehmen und so Aufschluss darüber erhalten, welche Energiekreisläufe reparaturbedürftig sind. Nachdem er diese Kreisläufe behandelt hat, stellt sich meistens die Gesundheit sehr schnell wieder ein. Durch diese Behandlungen kann der Gesundheitszustand des gesamten Körpers entschieden beeinflusst werden. Im Laufe der letzten Jahre sind sie erfolgreich bei einer Vielzahl von psychischen und körperlichen Erkrankungen eingesetzt worden. Außerdem wird zur Zeit die Anwendung von Body Talk in spezifischen medizinischen Bereichen wissenschaftlich untersucht. Da seine Grundprinzipien so gut fundiert, zuverlässig und weitreichend sind, ist anzunehmen, dass der Wirkungsbereich des Body Talk Systems sich stetig erweitern wird.

*Behandlung durch Maria Altevolmer, Krankengymnastik und Physiotherapie  
in 48499 Salzbergen, Poststr. 11. Tel. 05976 9102 / [www.kg-altevolmer.de](http://www.kg-altevolmer.de)*